Informationen

Zielgruppe

Personen, die mit neuem Selbstbewusstsein die eigenen Handlungen auf ein Ziel ausrichten möchten.

Voraussetzungen

Deutsch B1 GER

Einstieg / Dauer

Laufender Einstieg; 7 Termine a‘ 2 UE in max. 3 Wochen. Termine nach Vereinbarung.

Coachingzeiten

Mo - Fr: flexibel zwischen 8:00 und 19:30 Uhr

Unterrichtseinheiten (UE) à 45 Minuten.

Coachingform

Das Coaching findet in Präsenz oder online im individuellen Einzeltraining statt.

Lehrmittel

Coachingunterlagen werden leihweise oder kostenlos zum Verbleib zur Verfügung gestellt.

Abschluss

Teilnahmebescheinigung

Lehrgangskosten / Fördernde Stellen

Arbeitsagenturen und JobCenter über Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein **AVGS** (§45), Rentenversicherungsträger, Berufsgenossenschaften.

Qualität

Das Coaching ist von einer unabhängigen, fachkundigen Stelle (Certqua) nach der Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung (**AZAV**) zertifiziert.

Beratung / Anmeldung

Standorte

Hessen:

64293 **Darmstadt,** Pallaswiesenstraße 182
☏ 06151 - 95 75 290, ✉ darmstadt@wifa.de

Nordrhein-Westfalen:

53123 **Bonn,** Heilsbachstraße 17-19
☏ 0228 - 96 49 93 44, ✉ bonn@wifa.de

53229 **Bonn,** Auguststraße 19 | wSD*
☏ 0228 - 40 38 79 70, ✉ deutsch@wifa.de

50321 **Brühl**, Euskirchener Straße 11
☏ 02232 - 41 11 51, ✉ bruehl@wifa.de

50968 **Köln,** Gustav-Heinemann-Ufer 56
☏ 0221 - 37 79 89 89, ✉ koeln@wifa.de

57462 **Olpe,** Olper Hütte 5g
☏ 02761 - 94 33 350, ✉ olpe@wifa.de

57392 **Schmallenberg,** Oststraße 14
☏ 02972 - 96 10 790, ✉ schmallenberg@wifa.de

53721 **Siegburg,** Europaplatz 1
☏ 02241 - 14 85 400, ✉ siegburg@wifa.de

57072 **Siegen,** Koblenzer Straße 29
☏ 0271 - 23 19 553, ✉ siegen@wifa.de

Rheinland-Pfalz:

57610 **Altenkirchen,** Koblenzer Straße 25
☏ 02681 - 87 90 38, ✉ altenkirchen@wifa.de

54634 **Bitburg,** Trierer Straße 8
☏ 06561 - 69 58 765, ✉ bitburg@wifa.de

55743 **Idar-Oberstein,** Hauptstraße 157
☏ 06781 - 56 37 041, ✉ idar-oberstein@wifa.de

56068 **Koblenz,** Bahnhofplatz 20
☏ 0261 - 91 49 73 60, ✉ koblenz@wifa.de

55116 **Mainz,** Bahnhofstraße 8a
☏ 06131 - 14 33 068, ✉ mainz@wifa.de

56410 **Montabaur,** Steinweg 34
☏ 02602 - 13 41 321, ✉ montabaur@wifa.de

56564 **Neuwied,** Sohler Weg 65
☏ 02631 - 34 73 38, ✉ neuwied@wifa.de

54296 **Trier,** Max-Planck-Straße 24
☏ 0651 - 46 27 955, ✉ trier@wifa.de

Saarland:

66424 **Homburg,** Kaiserstraße 48
☏ 06841 - 75 76 120, ✉ homburg@wifa.de

66740 **Saarlouis,** Walter-Bloch-Strasse 6
☏ 06831 - 12 70 136, ✉ saarlouis@wifa.de

Stand: 03/23

*wSD = wifa Schulungszentrum Deutsch

wifa Firmengruppe

Kölner Wirtschaftsfachschule - Wifa-Gruppe - GmbH

Power Motivation

Ihr Weg zum Erfolg!

Einzeltraining

Hessen • Nordrhein-Westfalen
Rheinland-Pfalz • Saarland

CERTQUA

Power Motivation

Warum ein Motivationscoaching?

Viele von uns haben es erlebt: Von heute auf morgen ohne Job dazustehen. Nicht immer gelingt der Wiedereinstieg wie erhofft.

Nutzen Sie diesen Tiefpunkt als Chance!

Jetzt geht es darum, die eigenen Ängste und Sorgen zu analysieren, aus der aktuellen Situation neue Perspektiven zu erschließen. Kurzum, Ihre Selbstwirksamkeit zu stärken.

Wir unterstützen Sie dabei.

Ihre beruflichen Möglichkeiten besprechen Sie nach unserem Coaching gemeinsam mit Ihrer Agentur für Arbeit bzw. Ihrem Jobcenter.

Volle Kostenübernahme möglich

Ihr Motivations Paket

Themen	Inhalte
Eigenverantwortung Wer bin ich?	• Vertrauen aufbauen • Selbst- und Fremdwahrnehmung • Raus aus alten Denkmustern
Potentialanalyse Was kann ich?	• Stärken-, Schwächen-Analyse • eigene Ressourcen erfassen • Perspektiven entwickeln
Motivation Ich will, ich kann, ich werde!	• Walt-Disney-Methode
Hemmnisse Was schränkt mich ein?	• Thematisierung von Ängsten • Tipps und Argumentationshilfen
Konflikte Wie verhalte ich mich?	• Umgang mit Stresssituationen • Konfliktbewätligung
Sprache & Gestik Wie präsentiere ich mich?	• Vorstellungsgespräch • Ausdrucksformen
Zielfindung Wo will ich hin?	• realistische Ziele formulieren • erstellen einer To-Do-Liste

www.wifa.de

Ihr Coach

Warum ein persönlicher Coach?

Sie stehen bei uns im Mittelpunkt!

Während Ihres Coachings unterstützen wir Sie dabei, Ziele zu formulieren, Blockaden abzubauen und Ihren persönlichen Erfolg zu steigern.

Wesentlicher Bestandteil ist, Ihre Motivation gezielt aufzubauen: professionell, zugewandt und vertrauensvoll!

Entwicklungen, die im Coaching angestoßen werden, brauchen Zeit zum Gedeihen. Diesen Veränderungsprozess bis zum Erfolg zu durchlaufen, erfordert Mut und Energie.

Wir möchten es mit Ihnen zusammen schaffen!

Wir beraten Sie gerne!